

Simple Average

10/31/2016 to 11/4/2016

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
10/31/2016 - Breakfast - Elementary Breakfast - 2016															
Banana whole	1/2 cup	105.020	0.000	1.180	3.068	0.307	5.900	75.520	10.266	1.286	26.951	0.389	0.132	0.000*	14.431
Beef Steak Breakfast	1 serving	396.909	59.536	754.127	0.000	2.143	0.000*	198.455	0.000*	13.892	17.861	27.784	9.923	0.000*	0.000*
Biscuit - Meat Filled Choice	1 serving	1112.855	269.143	2822.416	2.380	6.788	137.567*	479.526	0.288*	48.451	72.983	67.135	28.779	0.000*	4.000*
Biscuit - Plain	1 serving	380.000	0.000	1320.000	1.380	2.840	66.320	2.300	0.260	8.000	46.000	18.000	12.000	0.000*	4.000
Cereal - Cinnamon Toast	1 serving	110.000	0.000	160.000	2.000	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	1.000	22.000	3.000	0.500	0.000*	0.000*
Cereal - Cocoa Puffs	1 serving	90.000	0.000	135.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	20.000	1.500	0.000	*	*
Cereal - Frosted Flakes	1 serving	101.250	0.000	192.375	1.013	*	151.875	506.250	4.860	1.013	24.300	0.506	0.000	*	*
Cereal - Golden Grahams	1 serving	110.000	0.000	220.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	24.000	1.000	0.000	*	*
Cereal - Honey Nut Cheerios	1 serving	110.000	0.000*	100.000	2.000	4.500	100.000	500.000	6.000	2.000	22.000	1.500	0.000	0.000*	0.000*
Cereal - Trix Bowl	1 bowl	80.000	0.000	110.000	1.000	3.600	80.000	300.000	3.600	1.000	18.000	1.000	0.000	0.000*	0.000*
Chicken Breakfast	1 serving	100.002	0.000	240.004	1.000	1.000	16.000	32.001	0.000	12.000	7.000	2.000	0.500	0.000*	0.000*
Condiment - Mustard	1 serving	5.000	0.000	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000*
Condiments - Jelly	1 serving	35.000	0.000	3.330	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	9.000	0.000	0.000	0.000*	0.000*
Gravy Country	2 OZ	45.817	0.000	201.597	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.498	2.749	0.917	0.000*	0.000*
Ham & Cheese Croissant	1 serving	242.676	18.803	474.435	2.000	1.575	131.726	322.492	1.200	10.018	29.129	11.010	4.879	0.000*	0.000*
Juice, Apple	4 OZ	50.001	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Grape	4 OZ	80.001	0.000	200.003	0.000	*	*	0.000	*	0.000	19.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Orange	4 OZ	60.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Pineapple Orange, 4 oz	4 OZ	60.000	0.000	1.330	0.000	0.280	13.240	118.770	23.980	1.000	15.000	0.000	0.000	*	*
Milk Choice	1 cup	32.605	1.918	40.277	0.000	0.029	116.994	195.630	0.000	3.232	4.756	0.077	0.054	0.000*	4.881
Muffin Banana	1 EACH	170.902	15.080	150.796	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	3.016	28.149	5.027	1.005	0.000	17.090
Muffin Blueberry	1 EACH	201.062	15.080	140.743	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	32.170	7.037	1.508	0.000	16.085
Muffin Chocolate	1 EACH	180.955	10.053	120.637	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	28.149	6.032	1.508	0.000	15.080
Oatmeal	1/2 cup	142.430	0.000	50.741	1.654	0.087*	14.324	169.010	0.009	2.125	23.195	5.044	0.977	0.000*	11.858*
Orange Slices	1/2 cup	30.785	0.000	0.000	1.572	0.065	26.200	147.375	34.846	0.616	7.696	0.079	0.013	0.000*	6.124
Pancakes- Mini	1 serving	195.192	27.885	167.308	0.000	0.669	0.000	0.000	0.000	1.859	25.096	9.295	1.394	0.000*	0.000*
Sausage	1 serving	167.904	39.507	434.575	0.000	0.000	19.753	0.000	0.000	8.889	0.988	14.815	4.938	0.000*	0.000*

Whitfield County Schools
Simple Average
10/31/2016 to 11/4/2016

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
11/1/2016 - Breakfast - Elementary Breakfast - 2016															
Banana whole	1/2 cup	105.020	0.000	1.180	3.068	0.307	5.900	75.520	10.266	1.286	26.951	0.389	0.132	0.000*	14.431
Beef Steak Breakfast	1 serving	396.909	59.536	754.127	0.000	2.143	0.000*	198.455	0.000*	13.892	17.861	27.784	9.923	0.000*	0.000*
Biscuit - Plain	1 serving	380.000	0.000	1320.000	1.380	2.840	66.320	2.300	0.260	8.000	46.000	18.000	12.000	0.000*	4.000
Cereal - Cinnamon Toast	1 serving	110.000	0.000	160.000	2.000	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	1.000	22.000	3.000	0.500	0.000*	0.000*
Cereal - Cocoa Puffs	1 serving	90.000	0.000	135.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	20.000	1.500	0.000	*	*
Cereal - Frosted Flakes	1 serving	101.250	0.000	192.375	1.013	*	151.875	506.250	4.860	1.013	24.300	0.506	0.000	*	*
Cereal - Golden Grahams	1 serving	110.000	0.000	220.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	24.000	1.000	0.000	*	*
Cereal - Honey Nut Cheerios	1 serving	110.000	0.000*	100.000	2.000	4.500	100.000	500.000	6.000	2.000	22.000	1.500	0.000	0.000*	0.000*
Cereal - Trix Bowl	1 bowl	80.000	0.000	110.000	1.000	3.600	80.000	300.000	3.600	1.000	18.000	1.000	0.000	0.000*	0.000*
Chicken Breakfast	1 serving	100.002	0.000	240.004	1.000	1.000	16.000	32.001	0.000	12.000	7.000	2.000	0.500	0.000*	0.000*
French toast-Texas toast	1 slice	60.386	23.247	140.333	0.312	0.627	30.334	53.014	0.085	2.098	9.100	1.729	0.435	0.000*	0.000*
Gravy Country	2 OZ	45.817	0.000	201.597	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.498	2.749	0.917	0.000*	0.000*
Ham & Cheese Croissant	1 serving	242.676	18.803	474.435	2.000	1.575	131.726	322.492	1.200	10.018	29.129	11.010	4.879	0.000*	0.000*
Juice, Apple	4 OZ	50.001	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Grape	4 OZ	80.001	0.000	200.003	0.000	*	*	0.000	*	0.000	19.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Orange	4 OZ	60.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Pineapple Orange, 4 oz	4 OZ	60.000	0.000	1.330	0.000	0.280	13.240	118.770	23.980	1.000	15.000	0.000	0.000	*	*
Milk Choice	1 EACH	32.605	1.918	40.277	0.000	0.029	116.994	195.630	0.000	3.232	4.756	0.077	0.054	0.000*	4.881
Muffin Banana	1 EACH	170.902	15.080	150.796	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	3.016	28.149	5.027	1.005	0.000	17.090
Muffin Blueberry	1 EACH	201.062	15.080	140.743	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	32.170	7.037	1.508	0.000	16.085
Muffin Chocolate	1 EACH	180.955	10.053	120.637	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	28.149	6.032	1.508	0.000	15.080
Oatmeal	1/2 cup	142.430	0.000	50.741	1.654	0.087*	14.324	169.010	0.009	2.125	23.195	5.044	0.977	0.000*	11.858*
Orange Slices	1/2 cup	30.785	0.000	0.000	1.572	0.065	26.200	147.375	34.846	0.616	7.696	0.079	0.013	0.000*	6.124
Sausage	1 serving	167.904	39.507	434.575	0.000	0.000	19.753	0.000	0.000	8.889	0.988	14.815	4.938	0.000*	0.000*

Whitfield County Schools
Simple Average
10/31/2016 to 11/4/2016

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
11/2/2016 - Breakfast - Elementary Breakfast - 2016															
Banana whole	1/2 cup	105.020	0.000	1.180	3.068	0.307	5.900	75.520	10.266	1.286	26.951	0.389	0.132	0.000*	14.431
Beef Steak Breakfast	1 serving	396.909	59.536	754.127	0.000	2.143	0.000*	198.455	0.000*	13.892	17.861	27.784	9.923	0.000*	0.000*
Biscuit - Plain	1 serving	380.000	0.000	1320.000	1.380	2.840	66.320	2.300	0.260	8.000	46.000	18.000	12.000	0.000*	4.000
Cereal - Cinnamon Toast	1 serving	110.000	0.000	160.000	2.000	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	1.000	22.000	3.000	0.500	0.000*	0.000*
Cereal - Cocoa Puffs	1 serving	90.000	0.000	135.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	20.000	1.500	0.000	*	*
Cereal - Frosted Flakes	1 serving	101.250	0.000	192.375	1.013	*	151.875	506.250	4.860	1.013	24.300	0.506	0.000	*	*
Cereal - Golden Grahams	1 serving	110.000	0.000	220.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	24.000	1.000	0.000	*	*
Cereal - Honey Nut Cheerios	1 serving	110.000	0.000*	100.000	2.000	4.500	100.000	500.000	6.000	2.000	22.000	1.500	0.000	0.000*	0.000*
Cereal - Trix Bowl	1 bowl	80.000	0.000	110.000	1.000	3.600	80.000	300.000	3.600	1.000	18.000	1.000	0.000	0.000*	0.000*
Chicken Breakfast	1 serving	100.002	0.000	240.004	1.000	1.000	16.000	32.001	0.000	12.000	7.000	2.000	0.500	0.000*	0.000*
Gravy Country	2 OZ	45.817	0.000	201.597	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.498	2.749	0.917	0.000*	0.000*
Ham & Cheese Croissant	1 serving	242.676	18.803	474.435	2.000	1.575	131.726	322.492	1.200	10.018	29.129	11.010	4.879	0.000*	0.000*
Juice, Apple	4 OZ	50.001	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Grape	4 OZ	80.001	0.000	200.003	0.000	*	*	0.000	*	0.000	19.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Orange	4 OZ	60.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Pineapple Orange, 4 oz	4 OZ	60.000	0.000	1.330	0.000	0.280	13.240	118.770	23.980	1.000	15.000	0.000	0.000	*	*
Milk Choice	1 EACH	32.605	1.918	40.277	0.000	0.029	116.994	195.630	0.000	3.232	4.756	0.077	0.054	0.000*	4.881
Muffin Banana	1 EACH	170.902	15.080	150.796	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	3.016	28.149	5.027	1.005	0.000	17.090
Muffin Blueberry	1 EACH	201.062	15.080	140.743	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	32.170	7.037	1.508	0.000	16.085
Muffin Chocolate	1 EACH	180.955	10.053	120.637	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	28.149	6.032	1.508	0.000	15.080
Oatmeal	1/2 cup	142.430	0.000	50.741	1.654	0.087*	14.324	169.010	0.009	2.125	23.195	5.044	0.977	0.000*	11.858*
Orange Slices	1/2 cup	30.785	0.000	0.000	1.572	0.065	26.200	147.375	34.846	0.616	7.696	0.079	0.013	0.000*	6.124
Pancake On A Stick	1 serving	240.000	20.000	320.000	1.000	8.100	0.000	0.000	0.000	6.000	22.000	14.000	5.000	*	*
Sausage	1 serving	167.904	39.507	434.575	0.000	0.000	19.753	0.000	0.000	8.889	0.988	14.815	4.938	0.000*	0.000*

Whitfield County Schools
Simple Average
10/31/2016 to 11/4/2016

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
11/3/2016 - Breakfast - Elementary Breakfast - 2016															
Banana whole	1/2 cup	105.020	0.000	1.180	3.068	0.307	5.900	75.520	10.266	1.286	26.951	0.389	0.132	0.000*	14.431
Beef Steak Breakfast	1 serving	396.909	59.536	754.127	0.000	2.143	0.000*	198.455	0.000*	13.892	17.861	27.784	9.923	0.000*	0.000*
Biscuit - Plain	1 serving	380.000	0.000	1320.000	1.380	2.840	66.320	2.300	0.260	8.000	46.000	18.000	12.000	0.000*	4.000
Cereal - Cinnamon Toast	1 serving	110.000	0.000	160.000	2.000	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	1.000	22.000	3.000	0.500	0.000*	0.000*
Cereal - Cocoa Puffs	1 serving	90.000	0.000	135.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	20.000	1.500	0.000	*	*
Cereal - Frosted Flakes	1 serving	101.250	0.000	192.375	1.013	*	151.875	506.250	4.860	1.013	24.300	0.506	0.000	*	*
Cereal - Golden Grahams	1 serving	110.000	0.000	220.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	24.000	1.000	0.000	*	*
Cereal - Honey Nut Cheerios	1 serving	110.000	0.000*	100.000	2.000	4.500	100.000	500.000	6.000	2.000	22.000	1.500	0.000	0.000*	0.000*
Cereal - Trix Bowl	1 bowl	80.000	0.000	110.000	1.000	3.600	80.000	300.000	3.600	1.000	18.000	1.000	0.000	0.000*	0.000*
Chicken Breakfast	1 serving	100.002	0.000	240.004	1.000	1.000	16.000	32.001	0.000	12.000	7.000	2.000	0.500	0.000*	0.000*
French toast-Texas toast	2 1/2 slice	150.965	58.118	350.832	0.780	1.568	75.835	132.535	0.212	5.245	22.750	4.322	1.088	0.000*	0.000*
Gravy Country	2 OZ	45.817	0.000	201.597	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.498	2.749	0.917	0.000*	0.000*
Ham & Cheese Croissant	1 serving	242.676	18.803	474.435	2.000	1.575	131.726	322.492	1.200	10.018	29.129	11.010	4.879	0.000*	0.000*
Juice, Apple	4 OZ	50.001	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Grape	4 OZ	80.001	0.000	200.003	0.000	*	*	0.000	*	0.000	19.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Orange	4 OZ	60.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Pineapple Orange, 4 oz	4 OZ	60.000	0.000	1.330	0.000	0.280	13.240	118.770	23.980	1.000	15.000	0.000	0.000	*	*
Milk Choice	1 EACH	32.605	1.918	40.277	0.000	0.029	116.994	195.630	0.000	3.232	4.756	0.077	0.054	0.000*	4.881
Muffin Banana	1 EACH	170.902	15.080	150.796	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	3.016	28.149	5.027	1.005	0.000	17.090
Muffin Blueberry	1 EACH	201.062	15.080	140.743	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	32.170	7.037	1.508	0.000	16.085
Muffin Chocolate	1 EACH	180.955	10.053	120.637	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	28.149	6.032	1.508	0.000	15.080
Oatmeal	1/2 cup	142.430	0.000	50.741	1.654	0.087*	14.324	169.010	0.009	2.125	23.195	5.044	0.977	0.000*	11.858*
Orange Slices	1/2 cup	30.785	0.000	0.000	1.572	0.065	26.200	147.375	34.846	0.616	7.696	0.079	0.013	0.000*	6.124
Sausage	1 serving	167.904	39.507	434.575	0.000	0.000	19.753	0.000	0.000	8.889	0.988	14.815	4.938	0.000*	0.000*

Whitfield County Schools
Simple Average
10/31/2016 to 11/4/2016

		Calories	Chol	Sodium	Fiber	Iron	Calc	Vit A	Vit C	Protein	Carb	Tot Fat	Sat Fat	Trans Fat	Sugars
		cals	mg	mg	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm	gm
11/4/2016 - Breakfast - Elementary Breakfast - 2016															
Banana whole	1/2 cup	105.020	0.000	1.180	3.068	0.307	5.900	75.520	10.266	1.286	26.951	0.389	0.132	0.000*	14.431
Beef Steak Breakfast	1 serving	396.909	59.536	754.127	0.000	2.143	0.000*	198.455	0.000*	13.892	17.861	27.784	9.923	0.000*	0.000*
Biscuit - Plain	1 serving	380.000	0.000	1320.000	1.380	2.840	66.320	2.300	0.260	8.000	46.000	18.000	12.000	0.000*	4.000
Cereal - Cinnamon Toast	1 serving	110.000	0.000	160.000	2.000	0.000*	0.000*	0.000*	0.000*	1.000	22.000	3.000	0.500	0.000*	0.000*
Cereal - Cocoa Puffs	1 serving	90.000	0.000	135.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	20.000	1.500	0.000	*	*
Cereal - Frosted Flakes	1 serving	101.250	0.000	192.375	1.013	*	151.875	506.250	4.860	1.013	24.300	0.506	0.000	*	*
Cereal - Golden Grahams	1 serving	110.000	0.000	220.000	1.000	3.600	80.000	400.000	4.800	1.000	24.000	1.000	0.000	*	*
Cereal - Honey Nut Cheerios	1 serving	110.000	0.000*	100.000	2.000	4.500	100.000	500.000	6.000	2.000	22.000	1.500	0.000	0.000*	0.000*
Cereal - Trix Bowl	1 bowl	80.000	0.000	110.000	1.000	3.600	80.000	300.000	3.600	1.000	18.000	1.000	0.000	0.000*	0.000*
Chicken Breakfast	1 serving	100.002	0.000	240.004	1.000	1.000	16.000	32.001	0.000	12.000	7.000	2.000	0.500	0.000*	0.000*
Gravy Country	2 OZ	45.817	0.000	201.597	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.498	2.749	0.917	0.000*	0.000*
Ham & Cheese Croissant	1 serving	242.676	18.803	474.435	2.000	1.575	131.726	322.492	1.200	10.018	29.129	11.010	4.879	0.000*	0.000*
Juice, Apple	4 OZ	50.001	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Grape	4 OZ	80.001	0.000	200.003	0.000	*	*	0.000	*	0.000	19.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Orange	4 OZ	60.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	*	*
Juice, Pineapple Orange, 4 oz	4 OZ	60.000	0.000	1.330	0.000	0.280	13.240	118.770	23.980	1.000	15.000	0.000	0.000	*	*
Milk Choice	1 EACH	32.605	1.918	40.277	0.000	0.029	116.994	195.630	0.000	3.232	4.756	0.077	0.054	0.000*	4.881
Muffin Banana	1 EACH	170.902	15.080	150.796	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	3.016	28.149	5.027	1.005	0.000	17.090
Muffin Blueberry	1 EACH	201.062	15.080	140.743	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	32.170	7.037	1.508	0.000	16.085
Muffin Chocolate	1 EACH	180.955	10.053	120.637	2.011	1.448	0.000	0.000	0.000	2.011	28.149	6.032	1.508	0.000	15.080
Oatmeal	1/2 cup	142.430	0.000	50.741	1.654	0.087*	14.324	169.010	0.009	2.125	23.195	5.044	0.977	0.000*	11.858*
Orange Slices	1/2 cup	30.785	0.000	0.000	1.572	0.065	26.200	147.375	34.846	0.616	7.696	0.079	0.013	0.000*	6.124
Pancake On A Stick	1 serving	240.000	20.000	320.000	1.000	8.100	0.000	0.000	0.000	6.000	22.000	14.000	5.000	*	*
Sausage	1 serving	167.904	39.507	434.575	0.000	0.000	19.753	0.000	0.000	8.889	0.988	14.815	4.938	0.000*	0.000*

Note: * means nutrient data is missing or not available